

## SUCHTERKRANKUNGEN UND PSYCHISCHE BELASTUNGEN - HINTERGRÜNDE

Mit dem ICD-11 werden die Kriterien für die Diagnose einer Sucht neu formuliert. Auch sogenannte »Verhaltenssüchte« wie Glücksspiel- und Computerspielstörung werden in die Kategorie »Störungen durch Substanzgebrauch oder Verhaltenssüchte« einsortiert.

Suchterkrankungen zählen neben Angststörungen, Depressionen, posttraumatischen Belastungsstörungen und ADHS zu den häufigsten Arten psychischer Erkrankungen. Das legt nahe, dass auch in der betrieblichen Suchtprävention stärker auf die Gemeinsamkeiten und Unterschiede von stoffgebundenen und stoffungebundenen Süchten geblickt wird und der Zusammenhang zu psychischen Belastungen nicht ausgeblendet werden darf.

In diesem Seminar schauen wir uns die Zusammenhänge und Hintergründe der verschiedenen Erkrankungen an und überprüfen, welche Handlungsaufträge daraus für die betrieblichen Akteur\*innen erwachsen. Welche Aufträge bringt die Entwicklung für Betriebsräte, Schwerbehindertenvertretungen und das Betriebliche Gesundheitsmanagement mit sich.

### Themen im Seminar:

- ▶ Suchtgefährdung und psychische Erkrankungen: Gemeinsamkeiten und Unterschiede
- ▶ Suchtgefährdung und psychische Belastungen: Hintergründe und Auswirkungen
- ▶ Frühzeitige Intervention als Präventionsauftrag im Arbeits- und Gesundheitsschutz
- ▶ Handlungsmöglichkeiten für Betriebsräte und Schwerbehindertenvertretungen

**Termin:** 02.11. – 05.11.2025 OH04525 Bad Orb



### Teilnahmebedingungen:

Die Anmeldung erfolgt über die Geschäftsstellen der IG Metall. Die Teilnahme an den Seminaren erfolgt nach § 37.6 BetrVG und § 179.4 SGB IX und erfordert einen entsprechenden Beschluss des Betriebsratsgremiums oder der SBV.

### Kosten:

Seminarkosten (steuerfrei)

Ausbildungsreihe Betriebliche Suchtprävention und Suchthilfe für Teil 1 bis 4 je **1.400,00 €**  
Supervisions-Workshop (Teil 5) **1.185,00 €**  
Coaching-Workshop für BR und SBV **1.224,00 €**  
Suchterkrankungen und psychische Belastungen **990,00 €**

+ Übernachtungskosten/pro Tag zzgl. MwSt.: **120,00 €**  
+ Verpflegungskosten/pro Tag zzgl. MwSt.: **90,00 €**

### Die Mehrwertsteuer ergibt sich aus:

Übernachtung zzgl. gesetzl. MwSt. in Höhe von 7%.  
Verpflegung zzgl. gesetzl. MwSt. in Höhe von 19%  
Vorbehaltlich: Irrtum, Preis- oder Mehrwertsteuererhöhung.

### Weitere Informationen:

**Angelika Browning, Veranstaltungsorganisation**  
+49 6052 89-151  
angelika.browning@igmetall.de

**Gabi Reineke, Referentin**  
gabireineke@outlook.de

**IMPRESSUM:**  
IG Metall, Wilhelm-Leuschner-Str. 79, 60329 Frankfurt  
Vertreten durch den Vorstand 1. Vorsitzende: Christiane Benner  
Kontakt: vorstand@igmetall.de

V.i.S.d.P./Verantwortlich nach § 18 Abs. 2 MStV:  
Stephanie Laux, IG Metall Bildungszentrum Lohr-Bad Orb  
Kontakt: bad-orb@igmetall.de



**IG Metall Bildungszentrum**  
Lohr-Bad Orb

Willi-Bleicher-Straße 1  
97816 Lohr am Main  
+49 9352 506-0  
lohr@igmetall.de

Würzburger Straße 51  
63619 Bad Orb  
+49 6052 89-0  
bad-orb@igmetall.de

lohr-bad-orb.igmetall.de

Stand 09/2024



## BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE

SEMINARTERMINE 2025

IG METALL  
IG Metall Bildungszentrum  
Lohr-Bad Orb

### Unterstützung in schwierigen Beratungssituationen

## COACHING-WORKSHOP FÜR BR UND SBV

Mitglieder des Betriebsrats und der Schwerbehindertenvertretung haben eine Vertrauensstellung im Betrieb und sind erste Ansprechpartner\*in für Kolleginnen und Kollegen bei betrieblichen, aber auch außerbetrieblichen Problemen. Sie kommen als Erste in Kontakt mit Wut und Ärger über empfundene Ungerechtigkeiten oder zwischenmenschliche Konflikte, mit Ängsten und Hilflosigkeit in sozialen Notsituationen oder mit Trauer und Hoffnungslosigkeit bei Krankheit und Todesfällen. Sie vermitteln im Rahmen des AGG bei Beschwerden, führen Gespräche zur Beilegung von Konflikten oder fördern die Kommunikation zwischen den Beschäftigten zur Förderung von Partnerschaftlichem Verhalten am Arbeitsplatz.

Im Coaching-Prozess geht es darum, bei der Verwirklichung beruflicher und oft auch persönlicher Ziele zu unterstützen. Coaching dient der Sicherung und Verbesserung der Qualität beratender Tätigkeit. Es ist ein wertvolles Instrument, um die eigene Beratungsarbeit zu reflektieren, entsprechend weiterzuentwickeln und somit die eigene Beratungskompetenz zu fördern. Regelmäßiges, kontinuierliches Coaching und Supervision zählt daher inzwischen zum fachlichen Standard beratender Tätigkeit.

Lösungsorientierte Beratungsmethoden unterstützen Perspektivwechsel und helfen, Beobachtungs-, Deutungs- und Handlungsmuster wahrzunehmen, Fallstricke oder blinde Flecken zu erkennen und die eigenen Rolle zu reflektieren.

### Mögliche Themen im Seminar:

Weiterentwicklung der eigenen Beratungsarbeit; Grenzen der Beratung; Gesprächssimulationen; Optimierung der Kommunikationsbeziehungen; Selbst- und Fremdwahrnehmung; Fallstricke erkennen; und schätzen lernen; Reflektion der eigenen Rolle; in Beratungssituationen; Deeskalation von Gesprächen; Empathie und Abgrenzung; Verbesserung von Selbstfürsorge; Resilienz; Konflikte konstruktiv bewerten.

**Termine:** 09.02. – 12.02.2025 LX10725 Hotel

## AUSBILDUNGSREIHE ZUR ANSPRECHPERSON FÜR SUCHTFRAGEN – **BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE**

Die betriebliche Suchtprävention gewinnt im Rahmen eines integrierten Gesundheitsmanagements immer mehr an Bedeutung. Ein internes Beratungsangebot ist der Kernbaustein betrieblicher Suchtprävention und Suchthilfe. Nebenamtliche Ansprechpersonen für Suchtfragen (AfS) sind an der Gestaltung und Umsetzung des betrieblichen Suchtpräventionsprogramms beteiligt. Sie übernehmen Aufgaben im Rahmen der Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung und beraten Beschäftigte und Vorgesetzte. Die Ausbildung folgt den »Qualitätsstandards in der betrieblichen Suchtprävention und Suchthilfe« der Deutschen Hauptstelle für Suchtfragen (dhs) und besteht aus vier Teilen sowie einem 2,5-tägigen Supervisions-Workshop über einen Zeitraum von 1,5 Jahren. Die Seminare sind (bei entsprechenden Vorkenntnissen) auch einzeln buchbar.

### Umgang mit Suchtproblemen im Betrieb – Grundlagenseminar

## **TEIL 1: BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE**

Suchterkrankungen nehmen in der Gesellschaft und damit in den Betrieben und Verwaltungen immer stärker zu. Ziel dieses Seminars ist die Vermittlung grundlegender Kenntnisse sowie die Sensibilisierung für Suchtstrukturen in Gesellschaft und Betrieb. Hierbei nehmen wir insbesondere die Alkoholabhängigkeitserkrankung in den Blick. Effektive und erprobte Möglichkeiten betrieblicher Suchtprävention und -hilfe sowie ihre arbeitsrechtlichen Grundlagen werden im Seminar erarbeitet.

#### Themen im Seminar:

- ▶ Ursachen und Entstehung von Abhängigkeitserkrankungen
- ▶ Merkmale und Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- ▶ das Verhalten des Umfeldes
- ▶ die Rollen und Aufgaben von Betriebsrat, Schwerbehindertenvertretung, Suchtberatung und Vorgesetzten
- ▶ Handlungsmöglichkeiten von Betriebsräten und SBV
- ▶ Möglichkeiten betrieblicher Suchtprävention
- ▶ Erarbeiten einer Muster-Betriebsvereinbarung

### Umgang mit Suchtproblemen im Betrieb – Aufbau-seminar

## **TEIL 2: BETRIEBLICHE SUCHTPRÄVENTION UND SUCHTHILFE II**

Ausgehend vom Grundseminar werden hier der Umgang mit Medikamenten und die Abhängigkeit von illegalen Drogen sowie das Neuro-Enhancement thematisiert. Betriebliche Unterstützungsmöglichkeiten für erkrankte Kolleg\*innen während und nach einer Therapie unter Berücksichtigung des Betrieblichen Eingliederungsmanagement (BEM) nach § 167 Abs. 2 SGB IX werden entwickelt.

#### Themen im Seminar:

- ▶ Besonderheiten von Medikamentenabhängigkeit
- ▶ Neuro-Enhancement und illegale Drogen
- ▶ Konzepte betrieblicher Suchtprävention und ihre Einbettung in das Betriebliche Gesundheitsmanagement
- ▶ Therapiemöglichkeiten und -ansätze bei Suchterkrankungen
- ▶ Überblick über den Umgang mit erneutem Suchtmittelkonsum nach einer therapeutischen Maßnahme (»Rückfall«)
- ▶ Wiedereingliederung nach einer therapeutischen Maßnahme unter Berücksichtigung des BEM nach § 167 Abs. 2 SGB IX
- ▶ Bearbeitung betrieblicher Praxisbeispiele

### Ess-, Glücksspiel-, Internet-, Arbeitssucht etc.

## **TEIL 3: VERHALTENSÜCHTE IN DER ARBEITSWELT**

Der Begriff Sucht betrifft nicht nur stoffgebundene Süchte wie Nikotin, Alkohol, Medikamentenabhängigkeit. Spiel-, Kauf-, Sex-, Ess-, Arbeits-, Sport- und Internet-/Computersucht sind sogenannte »Verhaltenssüchte«, die weltweit etliche Millionen Menschen betreffen und die auch in diesem Land immer mehr zunehmen. Gesellschaftliche Entwicklungen, technische Veränderungen in der Arbeitswelt und die steigenden psychischen Belastungen gehen mit einer wachsenden Bedeutung dieser Erkrankungen einher und werden immer häufiger im

**Zielgruppe der Seminare:**  
In der Suchtprävention und Suchthilfe Tätige, BR, SBV, JAV, Suchtbeauftragte und betriebliche Ansprechpersonen für Suchtfragen.

Rahmen psychosomatischer Erkrankungen behandelt. Auch in den Betrieben sind diese Arten von Erkrankungen immer deutlicher zu spüren. Betriebsrät\*innen und Schwerbehindertenvertretungspersonen sind mit den Auswirkungen – wie Entgeltpfändungen, Fehlzeiten, nicht erbrachten Arbeitsleistungen, Unterschlagungen, Diebstählen usw. – konfrontiert und müssen sich mit den arbeits- und sozialrechtlichen Konsequenzen auseinandersetzen. In diesem Seminar wollen wir uns mit den Hintergründen dieser Problematik befassen.

#### Themen im Seminar:

- ▶ Definition und Begrifflichkeiten
- ▶ Daten und Fakten
- ▶ Ursachen, Wirkungen und Folgen verschiedener Verhaltenssüchte
- ▶ Therapeutische Behandlungsmöglichkeiten
- ▶ Auffälligkeiten am Arbeitsplatz
- ▶ rechtliche Grundlagen betrieblicher Prävention im Rahmen des Arbeits- und Gesundheitsschutzes
- ▶ Die Chancen der Gefährdungsbeurteilung und des betrieblichen Gesundheitsmanagements

### Beratungsgespräche mit suchtspezifischem Hintergrund

## **TEIL 4: ERFOLGREICH BERATEN – QUALIFIZIERT UNTERSTÜTZEN**

Dieses Seminar dient dazu, die eigenen Ressourcen und Beratungskompetenzen zu reflektieren und zu ergänzen. Wir entwickeln und erproben die Grundlagen für einen konstruktiven Gesprächsverlauf. In praxisnahen Übungen bearbeiten wir die Besonderheiten in der Gesprächsführung mit Suchtgefährdeten.

#### Themen im Seminar:

- ▶ Grundlagen der Kommunikation
- ▶ Vorbereitung und Nachbereitung von Gesprächen
- ▶ Besonderheiten von und in Gesprächen mit suchtspezifischem Hintergrund
- ▶ Einführung in die Grundlagen »Motivierender Gesprächsführung«: Grundprinzipien, Strategien, Fehler und Fallen im Gespräch
- ▶ Fallarbeit an betrieblichen Praxisbeispielen
- ▶ Kollegiale Beratung

### Reflexion der eigenen Beratungsarbeit

## **TEIL 5: SUPERVISIONS-WORKSHOP**

Aufgrund der Komplexität des Arbeitsfeldes und den zum Teil hohen suchtspezifischen Beratungsanforderungen an die haupt- und nebenamtlichen Fachkräfte zählt regelmäßige Supervision zum fachlichen Standard betrieblicher Suchtarbeit. Verantwortungsvolle Beratungsarbeit erfordert eine regelmäßige Reflexion des eigenen Handelns und seiner Grenzen.

Den eigenen Ansatz sowie das eigene Verhalten reflektieren zu können, sich in Fort- und Weiterbildungen mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung in der Rolle als Ansprechperson oder Suchtbeauftragter auseinanderzusetzen, das Erweitern von Handlungs- und Entwicklungspotenzialen zählt zu den Qualifikationsanforderungen für haupt- und nebenamtlich mit der Suchtarbeit beauftragte Personen.

Dieser Workshop bietet die Möglichkeit, die eigenen Kompetenzen zur konstruktiven Hilfe und Unterstützung auszubauen, die eigene Professionalität zu steigern sowie die Qualität betrieblicher Suchtarbeit zu verbessern und Standards zu etablieren.

### Termine Ausbildungsreihe 2024 / 2025

Teil 3:	26.01. - 31.01.2025	LO10525	Lohr
Teil 4:	02.03. - 07.03.2025	LO01025	Lohr
	23.03. - 28.03.2025	OA01325	Bad Orb
Teil 5:	15.06. - 18.06.2025	LO02525	Lohr
	22.06. - 25.06.2025	LO02625	Lohr

### Termine Ausbildungsreihe 2025 / 2026

Teil 1:	16.02. - 21.02.2025	LZ10825	Lohr
Teil 2:	06.07. - 11.07.2025	LO12825	Lohr
Teil 3:	19.10. - 24.10.2025	OR04324	Bad Orb
Teil 4:	01.03. - 06.03.2026	OA01026	Bad Orb
Teil 5:	07.06. - 10.06.2026	OA02426	Bad Orb